Signos vitales

¿QUE SON LOS SIGNOS VITALES?

SON **MANIFESTACIONES TANGIBLES DE VIDA.**

- **RESPIRACIÓN.**
  INTERCAMBIO GASEOSO ENTRE EL **ORGANISMO Y EL MÉDIO AMBIENTE.**

- **PULSO.**
  EXPANSIÓN RÍTMICA DE LAS **ARTERIAS.**

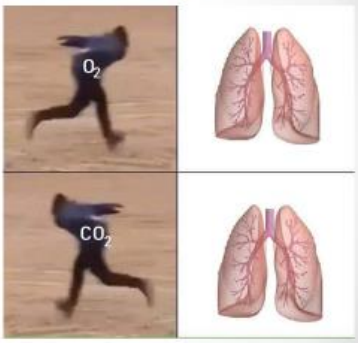
- **TEMPERATURA.**
  GRADO DE **CALOR EMITIDO POR EL CUERPO.**
  - **PARÁMETROS NORMALES : 36-37,5 °C**

- **PRESIÓN ARTERIAL.**
  PRESIÓN QUE EJERCE LA **SANGRE** A SU PASO **CONTRA LAS PAREDES DE LOS VASOS SANGUÍNEOS.**
  - **P.A.S.: 90-129**
  - **P.A.D.: 60-80**

RESPIRACIÓN

TÉCNICA DE MEDICIÓN

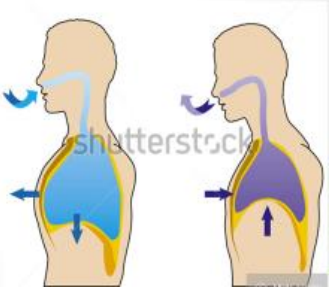
- DURANTE 1 MINUTO CONTAR EL NUMERO DE **EXPANCIONES TORÁCICAS O ABDOMINALES.**
- EN UNA SITUACION DE EMERGENCIA, SE PUEDE CONTAR DURANTE 30 SEGUNDOS Y MULTIPLICAR EL RESULTADO POR 2.



RESPIRACIÓN

PARÁMETROS NORMALES:

- LACTANTES (<2 AÑOS): **30-50 RPM**
- NIÑOS (>2 AÑOS): **20-30 RPM**
- ADULTOS (>12 AÑOS): **12-20 RPM**



PULSO

TÉCNICA DE MEDICIÓN

PACIENTES CONCIENTES

- EJERCIENDO UNA LIGERA PRESION CON LOS DEDOS INDICE, MEDIO Y ANULAR; DURANTE 1 MINUTO SE TOMA EL PULSO **RADIAL.**

PACIENTES INCONCIENTES

- EJERCIENDO UNA LIGERA PRESION CON LOS DEDOS INDICE Y MEDIO; DURANTE 1 MINUTO SE TOMA EL PULSO **CAROTÍDEO.**

PULSO

PARÁMETROS NORMALES :

- LACTANTES (<2 AÑOS): **112-160 PPM**
- NIÑOS (>2 AÑOS): **70-110 PPM**
- ADULTOS (>12 AÑOS): **60-100 PPM**

TEMPERATURA

PUEDE SER:

- ORAL
- AXILAR
- ANAL

- PARÁMETROS NORMALES :

36-37,5 °C

Examen oral de la temperatura corporal

PRESIÓN ARTERIAL

TÉCNICA DE MEDICIÓN

Categorías de Presión Arterial

CATEGORÍA DE LA PRESIÓN ARTERIAL	SISTÓLICA mm Hg (número de arriba)		DIASTÓLICA mm Hg (número de abajo)
NORMAL	MENOS DE 120	y	MENOS DE 80
ELEVADA	120 - 129	y	MENOS DE 80
PRESIÓN ARTERIAL ALTA (HIPERTENSIÓN) NIVEL 1	130 - 139	o	80 - 89
PRESIÓN ARTERIAL ALTA (HIPERTENSIÓN) NIVEL 2	140 O MÁS ALTA	o	90 O MÁS ALTA
CRISIS DE HIPERTENSIÓN (consulte a su médico de inmediato)	MÁS ALTA DE 180	y/o	MÁS ALTA DE 120

©American Heart Association

heart.org/bplevels